

Меню 5 день

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	завтрак					
102	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
300	Чай	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб	40	2,6	0,4	19,3	92
	итого		26,94	12,51	55,44	482,87
	Обед					
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные с соусом	60	0,4	4,1	2,2	46.7
	Помидоры доп гарнир	12				
241	Картофельное пюре	150	3.2	5.55	23.4	162,7
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	Кисель с витаминами и пребиотиком «Валетек»	200	-	-	18	70
	итого		11.03	13,11	94.36	541,49
	всего		37,97	25,62	149,8	1024,36